



## Wellness & Beauty

*Vier Sterne zum Geniessen.  
Pörschach am Wörthersee*



# Verwöhnpakete im SPA

In der Wellnessabteilung  
verwenden wir Produkte von

Déesse Cosmetics  
und Styx

## ☝ Unser Tipp

*Reservieren Sie die Wellness und Beautytermine zusammen mit der Hotelreservierung und wählen Sie damit Ihren Wunschtermin.*

*Wir empfehlen Ihnen vorab Behandlungszeiten zu reservieren und nach Ihrer Anreise zusammen mit der Mitarbeiterin Ihr Behandlungsprogramm abzustimmen.*



## Seen - Wellness und JILLY - Vital Welten

*„Es kommt nicht darauf an dem Leben mehr Jahre zu geben, sondern den Jahren mehr Leben“*

Alexis Charrel, franz. Chirurg und Nobelpreisträger für Medizin

*Eintauchen in den Wörthersee und das SPA – zur Regeneration und Entspannung Baden im Trinkwasser – Wussten Sie´s?  
Im Wörthersee baden Sie in Trinkwasserqualität und der See wird bis zu 28 Grad warm. An einem der schönsten Plätze am Wörthersee befindet sich das Seehotel Dr. Jilly\*\*\*\*S und der exklusive Badestrand der nur den Hotelgästen vorbehalten ist. Mit freiem Blick über den See, ungeahnte Weiten. Ruhig an der Blumenpromenade gelegen. Die Batterien aufladen, die Sonne auf den Bauch scheinen lassen oder doch lieber eine Liege im Schatten unter den alten Bäumen. Die individuellen Behandlungen im SPA sind auf Ihre Gesundheit ausgerichtet und das Ergebnis ein einzigartiges Wohlbefinden.*

### Verwöhnpakete im SPA

**„WohlFühl“** 40 min 38,-  
Tanken Sie Kraft und fühlen Sie sich wie ein neuer Mensch wenn Sie sich im Anschluss an eine angenehm warme Fangopackung bei einer wohltuenden Massage entspannen.

**„StreichelZart“** 90 min 99,-  
Geben Sie Ihrer Haut zurück was sie nach einem anstrengenden Badetag braucht. Um die Pflege richtig aufnehmen zu können beginnen wir die Behandlung mit einem reinigenden Enzympeeling, gefolgt von einem feuchtigkeitsspendenden Bodywrap. Nach einer anschließenden Massage verwöhnen wir ihre Haut mit unserer reichhaltigen Q 10 Körpercreme.

**„FormFit“** 3 täglich 169,-  
Fettpölsterchen ade...  
Unsere Thalasso Intensivkur beinhaltet  
3 Bodywraps  
3 Lymphdrainagen  
1 entschlackende Honigmassage  
Die Behandlungen fördern den Abtransport von Giften und Schlackenstoffen aus dem Gewebe sowie den Abbau von Fettdepots an den Problemzonen.

### Wickel und Packungen

**Anti-Cellulite-Wickel** 45 min 59,-  
Der entschlackende Wickel und die straffende Abschlusspflege sind eine ideale Unterstützung bei der Verschönerung ihres Hautbildes.

**Basen-Wickel** 45 min 39,-  
Dieser spezielle Wickel bringt ihren Säure-Basenhaushalt wieder ins Gleichgewicht.

**Topfen-Joghurt-Packung** 30 min 32,-  
Die spezielle Mischung aus Topfen und Joghurt ist ideal zur Regeneration von gestresster Haut.

**Q-10 Anti-Aging-Packung** 30 min 59,-  
Unsere reichhaltige regenerierende Sofortpflegepackung wirkt wie ein Vitamincocktail für Ihre Haut und verleiht ihr neue Power und ein strahlendes Aussehen.

### Gesichtsbehandlungen

**Gesichtsmassage** 30 min 39,-  
Nach einer professionellen Reinigung des Gesichtes können Sie sich bei der anschließenden Massage in den 7. Himmel träumen.

**Gesichtsbehandlung „Sissi“ oder „Franz“** 45 min 54,-  
• Reinigung  
• Peeling  
• Maske  
• Massage  
• Abschlusspflege

**Gesichtsbehandlung „Kaviar“** 90 min 99,-  
• Reinigung  
• Peeling  
• Maske  
• reichhaltiges Serum mit Kaviarextrakt  
• Massage  
• Abschlusspflege

**Gesichtsbehandlung „Für Dich“** 60 min 79,-  
• Reinigung  
• Peeling  
• Maske  
• Typgerechtes Serum auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt  
• Massage  
• Abschlusspflege

**Augenbrauen faconieren** 9,-  
**Augenbrauen färben** 13,-  
**Wimpern färben** 15,-

# Beautybehandlung - Massagen



## Beine

<b>Pediküre „Deluxe“</b>	50 min	53,-
• Fußbad		
• Peeling		
• Hornhautentfernung		
• Nagelkosmetik		
• Lackieren		
• Fußmassage		

<b>Fuß und Beinmassage</b>	20 min	19,-
<b>Harzen Ganzbein</b>		45,-
<b>Harzen Halbbein</b>		35,-

## Hände

<b>Maniküre „Klassik“</b>	40 min	32,-
• Handbad		
• Nagelkosmetik		
• Lackieren		

<b>Maniküre „Deluxe“</b>	50 min	45,-
• Handbad		
• Peeling		
• Nagelkosmetik		
• Lackieren		
• Handmassage		

<b>Nägel lackieren</b>		7,-
------------------------	--	-----

## Gentleman SPA – Pflege für den Mann

Auch Männer sollen entspannen und sich verwöhnen lassen, strapazierte und gestresste Männerhaut will gepflegt werden.

<b>Maskuliner FRISCHE-KICK</b>	50 min	55,-
• Reinigung		
• Peeling		
• Serum für gestresste Männerhaut		
• Gesichtsmassage		
• Aufbaumaske		

<b>Intensive Entspannung</b>	90 min	99,-
Beginnend mit einer klassischen Teilmassage verwöhnen wir die Füße mit einer Fußreflexmassage und schließen die Verwöhnbehandlung mit einer Gesichtsbehandlung ab.		

<b>Kombibehandlung</b>	3 h	180,-
Ideal wenn es auf zwei Tage aufgeteilt wird. Wir pflegen das Gesicht mit einer Gesichtsbehandlung, danach die Hände und Beine mit einer Maniküre und einer Pediküre und schließen mit einer Körntner Honigmassage ab.		

## Massagen

<b>Teilmassage</b>	20 min	29,-
	30 min	35,-

**Ganzkörpermassage** 50 min 55,-  
*Erleben Sie Erholung ...*  
 Die wohltuende Wirkung der klassischen Massage regt den Kreislauf an und fördert somit die Durchblutung. Verspannungen werden gelöst und es stellt sich ein angenehmes Wohlbefinden ein.

**Sportmassage** 30 min 35,-  
*Bekommen Sie den Kopf frei ...*  
 Eine Wohltat für ALLE die sich sportlich betätigen oder ständig in Bewegung sind. Hier werden die Beine und der Rücken gelockert und entspannt.

## Spezial - Massagen

Die Drainage der Lymphe hilft bei Entschlackungsprozessen, Prellungen und nach Verletzungen. Ihr Immunsystem wird gestärkt, das Gewebe Entschlackt und die Haut entspannt.

**Lymphdrainage** 30 min 38,-  
**Lymphdrainage** 50 min 59,-  
**Gesichtslymphdrainage** 30 min 38,-

**Fußreflexzonenmassage** 30 min 37,-  
*Gönnen Sie ihren Füßen eine Pause...*  
 Eine Fußreflexzonenbehandlung bewirkt eine lokale, intensive Durchblutung und zusätzlich eine Verbesserung sämtlicher Organ- und Gewebefunktionen. Ihre Selbstheilungskräfte werden gestärkt und Sie können dem nächsten Tag am See freudig entgegen blicken.

**Kopf Chakren Massage** 30 min 36,-  
*Bekommen Sie den Kopf frei ...*  
 Durch die Anregung der Meridiane und eine gezielte Druckableitung am Kopf werden Sie wieder klar denken können.

**Relax-Massage mit Lichttherapie** 25 min 35,-

**Bindegewebsmassage** 20 min 27,-  
*Aktivieren Sie ihre Kräfte...*  
 Bei dieser Reflexzonenmassage wird mittels Strichtechnik am Rücken die Gewebsspannung ausgeglichen und somit eine positive Wirkung auf Haut, Nerven, Organe, Muskulatur und Gefäße hervorgerufen.

**Wirbeltherapie nach Dr. Dorn** 20 min 27,-  
*Die sanfte Wirbel und Gelenktherapie...*  
 Durch spezielle Griffe wird die paravertebrale Muskulatur gelockert sowie eventuelle Wirbelfehlstellungen oder Becken bzw. Beinlängendifferenzen ausgeglichen.

**Kärntner Honigmassage** 70 min 74,-  
*Erholen Sie sich auf kärntnerisch...*  
 Zur Vorbereitung der Haut wird die Durchblutung mittels einer heißen Handtuchrolle angeregt. Im Anschluss entzieht der entgiftende Honig dem Körper überflüssige Schlackenstoffe. Für einen entspannten Ausklang beenden Sie die Behandlung bei sanfter Musik in unserem Raum der Stille um die optimale Pflegewirkung zu erzielen.

**Hot Stone Massage** 50 min 54,-  
*Fühlen Sie die Wärme...*  
 Die Hot Stone Massage ist eine besondere Kombination aus Massage und der angenehm heilenden Wirkung von heißen Basaltsteinen. Ihr Körper und ihr Geist werden mit neuer Kraft und Vitalität aufgeladen.

**Shiatsu** 65,-  
*Holen Sie sich die Kraft von innen ...*  
 Shiatsu dient vornehmlich der Harmonisierung des Energiesystems. Durch Druck mit Daumen und Hand auf die Meridiane und den darauf befindlichen Akupunkturpunkten wird Lebensenergie in Bewegung gebracht und die Selbstheilungskräfte werden mobilisiert. Zudem verbessert Shiatsu die Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.

## Kombi - Massagen

**„Vitalmassage“** 50 min 54,-  
*Spüren Sie die Energie...*  
 Durch die Kombination von Fußreflexzonenmassage und einer klassischen Massage geben Sie ihrem Körper genau die Vitalität, die Sie für einen erholsamen Urlaub am Wörthersee benötigen.

**Entspannung von „Kopf bis Fuß“** 60 min 67,-  
*Schweben Sie davon...*  
 Lassen Sie sich von Kopf bis Fuß von unserer Masseurin verwöhnen. Ausgehend von Nacken und Gesicht über den Rücken bis zu den Füßen reicht diese wohltuende Kombimassage.

**Aromaöl - Wohlfühlmassage** 50 min 57,-  
*Lassen Sie ihre Seele baumeln ...*  
 Eine Kombination verschiedener Aromaöle entführt sie in die Welt der Entspannung. Lassen Sie die unterschiedlichen Düfte auf sich wirken und genießen Sie die Rundum-Betreuung unserer Masseurin.

## Medizinische Anwendungen

**Heilmassage** 20 min 35,-  
**Heilmassage** 30 min 39,-  
**Heilmassage** 50 min 65,-

# Fango - Medizinische Anwendungen - Sauna

## Fango

Aktiver Meerschlammschlamm ist ein ausgezeichnetes Heilmittel für verschiedene rheumatische Beschwerden. Die ideale Packung bei Muskelverspannungen und Gelenksbeschwerden – in Verbindung mit einer entsprechenden Massage besonders wirksam.

Fango – 2 Teilgebiete 30 min 25,-

## Elektrogalvanische Bäder

Zweizellenbad 12,-  
Vierzellenbad 15,-

## Elektrotherapeutische Anwendungen

Strombehandlung 15 min 15,-  
Ultraschallbehandlung 10 min 12,-

## Heilgymnastik

Heilgymnastik/einzeln 30 min 54,-  
Craneosacrale Osteopathie 30 min 65,-  
Physiotherapeutischer Check up 30 min 50,-

## Unser Saunaangebot

### Finnische Sauna

Die finnische Sauna wärmt zwischen 90 und 95 Grad C und vermittelt ein angenehmes Gefühl allgemeiner Entspannung mit positiven Einflüssen auf das körperliche und seelische Wohlbefinden.

### Dampfbad

Das Dampfbad ist ein angenehmes Schwitzbad mit einer Temperatur von 40 bis 45 Grad C und einer Luftfeuchtigkeit von über 95 %. Ein Dampfbad fördert die Durchblutung, reinigt und belebt die Haut. Der Dampf wird zusätzlich mit einer Solelösung angereichert welche besonders für die Bronchien und Atemwege gesundheitsfördernd wirkt.

### Biosauna

Die Biosauna ist eine Kombination von Sauna und Dampfbad. Die Temperatur wird bei 65 Grad C eingestellt. Charakteristikum der Biosauna ist der mit Duftölen und Kräutern versetzte Dampf. Die Biosauna ist mit einer Farblichttherapie ausgestattet welche im Wechselspiel die Farben Rot, Blau, Gelb und Grün einspielt und besonders beruhigend wirkt.

## Dialyseinstitut Dr. Jilly GmbH

Klagenfurt am Wörthersee

Das Feriendialyseinstitut befindet sich nur wenige Gehminuten vom Seehotel Dr. Jilly in Pörschach entfernt. Ambulante Hämodialysebehandlungen für chronisch Nierenkranke mit Dialysepflicht.

Modernste technische Ausrüstung und hoher Komfort. Die Behandlung ist an keine bestimmte Hotelbuchung gebunden.

## Feriendialyseinstitut Dr. Jilly

Pörschach am Wörthersee

Internationales Vertragsinstitut.

Direktverrechnung mit den örtlichen Sozialversicherungsträgern möglich. Behindertengerecht, Parkplatz. Fordern Sie unverbindliche Informationen an und erkundigen Sie sich nach günstigen Pauschalangeboten in der Vor- und Nachsaison.

## Dialyse Dr. Jilly

Dialyseinstitut Dr. Jilly GmbH  
Pörschach am Wörthersee  
Hauptstraße 160,  
9210 Pörschach am Wörthersee  
T: +43 (0)4272 3724  
F: +43 (0)4272 2391-21

Dialyseinstitut Dr. Jilly GmbH  
Klagenfurt am Wörthersee  
Heiligengeistplatz 4/3  
9020 Klagenfurt am Wörthersee

### Terminvereinbarungen:

T: +43 (0)463 514 812 | F: +43 (0)463 514 812-74  
E: dialyse@jilly.at

### Seehotel Dr. Jilly:

T+43 (0)4272 2258 od. M: +43 (0)664 44 36 995  
oder online unter [www.jilly.at](http://www.jilly.at)

Für Reservierungen und Buchungen gelten die Österreichischen Hotelvertragsbedingungen. Diese finden Sie im Internet unter [www.jilly.at/Geschäftsbedingungen](http://www.jilly.at/Geschäftsbedingungen). Ihre Anfrage und Reservierung richten Sie per Telefon +43 (0)4272 2258, per Fax unter +43 (0)4272 2258-7, per Email unter [seehotel@jilly.at](mailto:seehotel@jilly.at) oder online auch im Internet unter [www.jilly.at](http://www.jilly.at) an uns. Stornierungen bitten wir Sie schriftlich an uns zu richten. Stornierungen bis 4 Wochen vor Anreise sind Stornofrei, bezahlten Anzahlungen werden zurückgezahlt. Bis 2 Wochen vor Anreise berechnen wir 30%, bis 1 Woche vor Anreise 50%. Bei Stornierungen kürzer als 7 Tage oder frühzeitiger Abreise oder verspäteter Anreise berechnen wir 80%. Sie haben die Möglichkeit zum Abschluss einer Stornoversicherung. Diese übernimmt die Kosten im Stornofall. Die Prämie beträgt ca. 5% des Reisepreises - wir beraten Sie gerne. Abweichungen der abgebildeten Zimmer sowie Grundrisse zum Original sind möglich. Aufgrund der leichteren Lesbarkeit haben wir in dieser Broschüre auf geschlechtsspezifische Ansprache verzichtet. Selbstverständlich sind in allen Texten sowohl Frauen als auch Männer gemeint. Alle Angaben sind ohne Gewähr. Layout, Grafik und Satz: Seehotel Dr. Jilly GmbH, Lennyart.at.tf, shutterstock.com, Kärntenfoto/Assam, Harald Eisenberger und tinefoto.com. Version 21.03.2017





**Seehotel Dr. Jilly GmbH**  
 Alfredweg 5-7  
 9210 Pörtschach am Wörthersee, Austria  
 Telefon +43 (0)4272 2258  
 Fax +43 (0)4272 2258-7  
 seehotel@jilly.at

[www.jilly.at](http://www.jilly.at)



falstaff



LUST AUF PÖRTSCHACH 