



JILLY.AT

Wellness & Beauty

*Vier Sterne zum Geniessen.
Pörtschach am Wörthersee*



DR. JILLY

SEEHOTEL



SUPERIOR

Verwöhnpakete im SPA

In der Wellnessabteilung
verwenden wir Produkte von

Déesse Cosmetics
und Styx

☝ Unser Tipp

Reservieren Sie die Wellness und Beautytermine zusammen mit der Hotelreservierung und wählen Sie damit Ihren Wunschtermin.

Wir empfehlen Ihnen vorab Behandlungszeiten zu reservieren und nach Ihrer Anreise zusammen mit der Mitarbeiterin Ihr Behandlungsprogramm abzustimmen.



Seen - Wellness und JILLY - Vital Welten

„Es kommt nicht darauf an dem Leben mehr Jahre zu geben, sondern den Jahren mehr Leben“

Alexis Charrel, franz. Chirurg und Nobelpreisträger für Medizin

*Eintauchen in den Wörthersee und das SPA – zur Regeneration und Entspannung Baden im Trinkwasser – Wussten Sie's? Im Wörthersee baden Sie in Trinkwasserqualität und der See wird bis zu 28 Grad warm. An einem der schönsten Plätze am Wörthersee befindet sich das Seehotel Dr. Jilly****S und der exklusive Badestrand der nur den Hotelgästen vorbehalten ist. Mit freiem Blick über den See, ungeahnte Weiten. Ruhig an der Blumenpromenade gelegen. Die Batterien aufladen, die Sonne auf den Bauch scheinen lassen oder doch lieber eine Liege im Schatten unter den alten Bäumen. Die individuellen Behandlungen im SPA sind auf Ihre Gesundheit ausgerichtet und das Ergebnis ein einzigartiges Wohlbefinden.*

Verwöhnpakete im SPA

„WohlFühl“ 40 min 38,-
Tanken Sie Kraft und fühlen Sie sich wie ein neuer Mensch wenn Sie sich im Anschluss an eine angenehm warme Fangopackung bei einer wohltuenden Massage entspannen.

„StreichelZart“ 90 min 99,-
Geben Sie Ihrer Haut zurück was sie nach einem anstrengenden Badetag braucht. Um die Pflege richtig aufnehmen zu können beginnen wir die Behandlung mit einem reinigenden Enzympeeling, gefolgt von einem feuchtigkeitsspendenden Bodywrap. Nach einer anschließenden Massage verwöhnen wir ihre Haut mit unserer reichhaltigen Q 10 Körpercreme.

„FormFit“ 3 täglich 169,-
Fettpölsterchen ade...
Unsere Thalasso Intensivkur beinhaltet
3 Bodywraps
3 Lymphdrainagen
1 entschlackende Honigmassage
Die Behandlungen fördern den Abtransport von Giften und Schlackenstoffen aus dem Gewebe sowie den Abbau von Fettdepots an den Problemzonen.

Wickel und Packungen

Anti-Cellulite-Wickel 45 min 59,-
Der entschlackende Wickel und die straffende Abschlusspflege sind eine ideale Unterstützung bei der Verschönerung ihres Hautbildes.

Basen-Wickel 45 min 39,-
Dieser spezielle Wickel bringt ihren Säure-Basenhaushalt wieder ins Gleichgewicht.

Topfen-Joghurt-Packung 30 min 32,-
Die spezielle Mischung aus Topfen und Joghurt ist ideal zur Regeneration von gestresster Haut.

Q-10 Anti-Aging-Packung 30 min 59,-
Unsere reichhaltige regenerierende Sofortpflegepackung wirkt wie ein Vitamincocktail für Ihre Haut und verleiht ihr neue Power und ein strahlendes Aussehen.

Gesichtsbehandlungen

Gesichtsmassage 30 min 39,-
Nach einer professionellen Reinigung des Gesichtes können Sie sich bei der anschließenden Massage in den 7. Himmel träumen.

Gesichtsbehandlung „Sissi“ oder „Franz“ 45 min 54,-
• Reinigung
• Peeling
• Maske
• Massage
• Abschlusspflege

Gesichtsbehandlung „Kaviar“ 90 min 99,-
• Reinigung
• Peeling
• Maske
• reichhaltiges Serum mit Kaviarextrakt
• Massage
• Abschlusspflege

Gesichtsbehandlung „Für Dich“ 60 min 79,-
• Reinigung
• Peeling
• Maske
• Typgerechtes Serum auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt
• Massage
• Abschlusspflege

Augenbrauen faconieren 9,-
Augenbrauen färben 13,-
Wimpern färben 15,-

Beautybehandlung - Massagen



Beine

Pediküre „Deluxe“	50 min	53,-
• Fußbad		
• Peeling		
• Hornhautentfernung		
• Nagelkosmetik		
• Lackieren		
• Fußmassage		

Fuß und Beinmassage	20 min	19,-
Harzen Ganzbein		45,-
Harzen Halbbein		35,-

Hände

Maniküre „Klassik“	40 min	32,-
• Handbad		
• Nagelkosmetik		
• Lackieren		

Maniküre „Deluxe“	50 min	45,-
• Handbad		
• Peeling		
• Nagelkosmetik		
• Lackieren		
• Handmassage		

Nägel lackieren		7,-
-----------------	--	-----

Gentleman SPA – Pflege für den Mann

Auch Männer sollen entspannen und sich verwöhnen lassen, strapazierte und gestresste Männerhaut will gepflegt werden.

Maskuliner FRISCHE-KICK	50 min	55,-
• Reinigung		
• Peeling		
• Serum für gestresste Männerhaut		
• Gesichtsmassage		
• Aufbaumaske		

Intensive Entspannung	90 min	99,-
Beginnend mit einer klassischen Teilmassage verwöhnen wir die Füße mit einer Fußreflexmassage und schließen die Verwöhnbehandlung mit einer Gesichtsbildung ab.		

Kombibehandlung	3 h	180,-
Ideal wenn es auf zwei Tage aufgeteilt wird. Wir pflegen das Gesicht mit einer Gesichtsbildung, danach die Hände und Beine mit einer Maniküre und einer Pediküre und schließen mit einer Kärntner Honigmassage ab.		

Massagen

Teilmassage	20 min	29,-
	30 min	35,-

Ganzkörpermassage 50 min 55,-
Erleben Sie Erholung ...
Die wohltuende Wirkung der klassischen Massage regt den Kreislauf an und fördert somit die Durchblutung. Verspannungen werden gelöst und es stellt sich ein angenehmes Wohlbefinden ein.

Sportmassage 30 min 35,-
Bekommen Sie den Kopf frei ...
Eine Wohltat für ALLE die sich sportlich betätigen oder ständig in Bewegung sind. Hier werden die Beine und der Rücken gelockert und entspannt.

Spezial - Massagen

Die Drainage der Lymphe hilft bei Entschlackungsprozessen, Prellungen und nach Verletzungen. Ihr Immunsystem wird gestärkt, das Gewebe entschlackt und die Haut entspannt.

Lymphdrainage	30 min	38,-
Lymphdrainage	50 min	59,-
Gesichtslymphdrainage	30 min	38,-

Fußreflexzonenmassage 30 min 37,-
Gönnen Sie ihren Füßen eine Pause...
Eine Fußreflexzonenbehandlung bewirkt eine lokale, intensive Durchblutung und zusätzlich eine Verbesserung sämtlicher Organ- und Gewebefunktionen. Ihre Selbstheilungskräfte werden gestärkt und Sie können dem nächsten Tag am See freudig entgegen blicken.

Kopf Chakren Massage 30 min 36,-
Bekommen Sie den Kopf frei ...
Durch die Anregung der Meridiane und eine gezielte Druckableitung am Kopf werden Sie wieder klar denken können.

Relax-Massage mit Lichttherapie 25 min 35,-

Bindegewebssmassage 20 min 27,-
Aktivieren Sie ihre Kräfte...
Bei dieser Reflexzonenmassage wird mittels Strichtechnik am Rücken die Gewebsspannung ausgeglichen und somit eine positive Wirkung auf Haut, Nerven, Organe, Muskulatur und Gefäße hervorgerufen.

Wirbeltherapie nach Dr. Dorn 20 min 27,-
Die sanfte Wirbel und Gelenktherapie...
Durch spezielle Griffe wird die paravertebrale Muskulatur gelockert sowie eventuelle Wirbelfehlstellungen oder Becken bzw. Beinlängendifferenzen ausgeglichen.

Kärntner Honigmassage 70 min 74,-
Erholen Sie sich auf kärntnerisch...
Zur Vorbereitung der Haut wird die Durchblutung mittels einer heißen Handtuchrolle angeregt. Im Anschluss entzieht der entgiftende Honig dem Körper überflüssige Schlackenstoffe. Für einen entspannten Ausklang beenden Sie die Behandlung bei sanfter Musik in unserem Raum der Stille um die optimale Pflegewirkung zu erzielen.

Hot Stone Massage 50 min 54,-
Fühlen Sie die Wärme...
Die Hot Stone Massage ist eine besondere Kombination aus Massage und der angenehm heilenden Wirkung von heißen Basaltsteinen. Ihr Körper und ihr Geist werden mit neuer Kraft und Vitalität aufgeladen.

Shiatsu 65,-
Holen Sie sich die Kraft von innen ...
Shiatsu dient vornehmlich der Harmonisierung des Energiesystems. Durch Druck mit Daumen und Hand auf die Meridiane und den darauf befindlichen Akupunkturpunkten wird Lebensenergie in Bewegung gebracht und die Selbstheilungskräfte werden mobilisiert. Zudem verbessert Shiatsu die Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.

Kombi - Massagen

„Vitalmassage“ 50 min 54,-
Spüren Sie die Energie...
Durch die Kombination von Fußreflexzonenmassage und einer klassischen Massage geben Sie ihrem Körper genau die Vitalität, die Sie für einen erholsamen Urlaub am Wörthersee benötigen.

Entspannung von „Kopf bis Fuß“ 60 min 67,-
Schweben Sie davon...
Lassen Sie sich von Kopf bis Fuß von unserer Masseurin verwöhnen. Ausgehend von Nacken und Gesicht über den Rücken bis zu den Füßen reicht diese wohltuende Kombimassage.

Aromaöl - Wohlfühlmassage 50 min 57,-
Lassen Sie ihre Seele baumeln ...
Eine Kombination verschiedener Aromaöle entführt sie in die Welt der Entspannung. Lassen Sie die unterschiedlichen Düfte auf sich wirken und genießen Sie die Rundum-Betreuung unserer Masseurin.

Fango - Medizinische Anwendungen - Sauna

Medizinische Anwendungen

Heilmassage	20 min	35,-
Heilmassage	30 min	39,-
Heilmassage	50 min	65,-

Fango

Aktiver Meerschlammschlamm ist ein ausgezeichnetes Heilmittel für verschiedene rheumatische Beschwerden. Die ideale Packung bei Muskelverspannungen und Gelenksbeschwerden – in Verbindung mit einer entsprechenden Massage besonders wirksam.

Fango – 2 Teilgebiete	30 min	25,-
-----------------------	--------	------

Elektrogalvanische Bäder

Zweizellenbad		12,-
Vierzellenbad		15,-

Elektrotherapeutische Anwendungen

Strombehandlung	15 min	15,-
Ultraschallbehandlung	10 min	12,-

Heilgymnastik

Heilgymnastik/einzeln	30 min	54,-
Craneosacrale Osteopathie	30 min	65,-
Physiotherapeutischer Check up	30 min	50,-

Unser Saunaangebot

Finnische Sauna

Die finnische Sauna wärmt zwischen 90 und 95 Grad C und vermittelt ein angenehmes Gefühl allgemeiner Entspannung mit positiven Einflüssen auf das körperliche und seelische Wohlbefinden.

Dampfbad

Das Dampfbad ist ein angenehmes Schwitzbad mit einer Temperatur von 40 bis 45 Grad C und einer Luftfeuchtigkeit von über 95 %. Ein Dampfbad fördert die Durchblutung, reinigt und belebt die Haut. Der Dampf wird zusätzlich mit einer Solelösung angereichert welche besonders für die Bronchien und Atemwege gesundheitsfördernd wirkt.

Biosauna

Die Biosauna ist eine Kombination von Sauna und Dampfbad. Die Temperatur wird bei 65 Grad C eingestellt. Charakteristikum der Biosauna ist der mit Duftölen und Kräutern versetzte Dampf. Die Biosauna ist mit einer Farblichttherapie ausgestattet welche im Wechselspiel die Farben Rot, Blau, Gelb und Grün einspielt und besonders beruhigend wirkt.

Dialyseinstitut Dr. Jilly GmbH

Klagenfurt am Wörthersee

Das Feriendialyseinstitut befindet sich nur wenige Gehminuten vom Seehotel Dr. Jilly in Pörtschach entfernt. Ambulante Hämodialysebehandlungen für chronisch Nierenkranke mit Dialysepflicht.

Modernste technische Ausrüstung und hoher Komfort. Die Behandlung ist an keine bestimmte Hotelbuchung gebunden.

Feriendialyseinstitut Dr. Jilly

Pörtschach am Wörthersee

Internationales Vertragsinstitut.

Direktverrechnung mit den örtlichen Sozialversicherungsträgern möglich. Behindertengerecht, Parkplatz. Fordern Sie unverbindliche Informationen an und erkundigen Sie sich nach günstigen Pauschalangeboten in der Vor- und Nachsaison.



DIALYSE DR. JILLY

Dialyseinstitut Dr. Jilly GmbH
Pörtschach am Wörthersee
Hauptstraße 160,
9210 Pörtschach am Wörthersee
T: +43 (0)4272 3724
F: +43 (0)4272 2391-21

Dialyseinstitut Dr. Jilly GmbH
Klagenfurt am Wörthersee
Heiligengeistplatz 4/3
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Terminvereinbarungen:

T: +43 (0)463 514 812 | F: +43 (0)463 514 812-74
E: dialyse@jilly.at

Seehotel Dr. Jilly:

T+43 (0)4272 2258 od. M: +43 (0)664 44 36 995
oder online unter www.jilly.at